

# Selbstbehauptungs-Workshop

Freitag 25.08.2023

Alter: 14-18 Jahre

Teilnehmerzahl: 12

Teilnahmegebühr: 5€

Treffpunkt: 14:00 Uhr Mehrzweckhalle Weinbach, Schulstr. 36

Ende: ca. 16:30 Uhr Mehrzweckhalle Weinbach, Schulstr. 36



.....ich will das nicht!

Selbstbehauptung ist ein Verhalten, bei dem die Person die Gesprächspartner weder angreift noch sich ihrem Willen unterwirft, sondern seine Meinung äußert und seine Rechte verteidigt.

Wir hoffen ihr habt Lust euch auch mit einem etwas ernsteren Thema zu beschäftigen, aber keine Sorge wir werden dabei bestimmt auch eine Menge Spaß haben.

In dem Workshop sprechen wir über alltägliche Konfliktsituationen, wie ich diese erkenne und was ich tun kann, um diese zu vermeiden oder angemessen zu reagieren.

Wir werden Konfliktsituationen nachstellen und einfache Strategien und Verhaltensweisen aktiv erproben.

Außerdem werden wir auch darüber sprechen, an wen ihr Euch wenden könnt, wenn ihr doch in eine Konfliktsituation geratet und diese nicht selber auflösen könnt.

## **Zu Beachten:**

Bitte bringt euch eine leichte Decke zum Draufsetzen mit.

Etwas zum Trinken wird für Euch bereit stehen.

## **Anmeldung:**

Weitere Informationen zur Anmeldung und die für jeden Ausflug/Aktion notwendige Einverständniserklärung findet Ihr unter [www.weinbach.de](http://www.weinbach.de) unter „Freizeit und Tourismus“ in der Kategorie „Aufholen nach Corona“ oder ihr meldet euch per E-Mail ([aufholennachcorona.weinbach@gmail.com](mailto:aufholennachcorona.weinbach@gmail.com)) direkt bei Ivonne Dienst.

Die Einverständniserklärung ist immer direkt mit der Anmeldung einzureichen!

Veranstalter: Gemeinde Weinbach